

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第18週食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月8日星期一	燒賣	海芽豆腐湯	地瓜芋圓甜湯		熱量： 253大卡 醣類： 42.1 g 脂肪： 5.1 g 蛋白質： 10.3 g 膳食纖維： 1.9 g 鈉： 6.9mg 鈣： 23.7mg
餐數 23	翡翠燒賣(20g*個) 25個 鮮肉燒賣(20g*個) 25個	中華豆腐(300g) 2盒 乾海芽(兩) 1兩	芋圓(600g*包) 1包 地瓜 0.4Kg 綠豆O 0.3Kg		
6月9日星期二	菇菇雞湯麵		珍珠丸子	玉米蛋花湯	熱量： 249大卡 醣類： 36.3 g 脂肪： 7.0 g 蛋白質： 10.7 g 膳食纖維： 1.8 g 鈉： 1210.7mg 鈣： 27.4mg
餐數 23	乾香菇朵(兩) 1兩 薑片(兩) 1兩 白麵線 0.8Kg 高麗菜 0.5Kg 清雞肉丁 0.5Kg 白精靈菇 0.2Kg		白珍珠丸(個) 25個 紫米珍珠丸(個) 25個	玉米粒(Q) 0.4Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg	
6月10日星期三	筍絲鹹粥		菜肉包	低糖豆漿	熱量： 384大卡 醣類： 49.4 g 脂肪： 13.4 g 蛋白質： 17.2 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 32.2mg 鈣： 8.0mg
餐數 23	鮮筍(切絲) 0.7Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 肉絲*貴美M 0.4Kg 金針菇 0.2Kg 胡蘿蔔 0.2Kg		菜肉包(桂冠) 25個	低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	
6月11日星期四	蛋花湯餃		仙草奶凍		熱量： 207大卡 醣類： 19.5 g 脂肪： 10.3 g 蛋白質： 9.3 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 82.9mg 鈣： 155.3mg
餐數 23	熟水餃(個*奇美味你好) 75個 小白菜 0.4Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg		全脂鮮乳(老媽936) 3瓶 仙草凍(5k*包)榮L 1包		
6月12日星期五	黑糖饅頭	薏仁漿	冬菜冬粉湯		熱量： 277大卡 醣類： 53.8 g 脂肪： 2.2 g 蛋白質： 11.2 g 膳食纖維： 0.8 g 鈉： 138.9mg 鈣： 17.1mg
餐數 23	黑糖饅頭(65g*個)琦珍 25個	薏仁漿(家庭號*光泉) 2瓶	冬粉(粒) 9粒 肉絲*貴美M 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg 冬菜(Kg) 0.1Kg		

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：