

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第17週食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月1日 星期一	南瓜鮮菇濃湯		醬燒小肉包	低糖豆漿	熱量： 226大卡 醣類： 33.4 g 脂肪： 6.8 g 蛋白質： 8.4 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 10.7mg 鈣： 4.6mg
餐數 23	玉米醬罐頭(418g*罐) 1罐 康寶(素)金黃玉米濃湯包 1包 南瓜(小丁) 0.5Kg 洋蔥(去皮) 0.2Kg 馬鈴薯 0.2Kg 清雞肉丁 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg 雪白菇 0.1Kg		醬燒小肉包(30g*桂冠) 25個	低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	
6月2日 星期二	清粥小菜		中華豆花		熱量： 143大卡 醣類： 9.8 g 脂肪： 6.9 g 蛋白質： 10.6 g 膳食纖維： 0.9 g 鈉： 368.6mg 鈣： 23.4mg
餐數 23	花生麵筋(170g) 3罐 肉鬆(kg) 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.5Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.1Kg		中華豆花(150g*花生) 26盒 中華豆花(150g*花生)備品 3盒		
6月3日 星期三	雞汁湯包	時蔬蛋花湯	芋頭椰奶西米露		熱量： 431大卡 醣類： 74.0 g 脂肪： 12.3 g 蛋白質： 7.8 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 11.8mg 鈣： 7.0mg
餐數 23	小籠湯包(個*永丞) 50個	大白菜 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg	二砂糖(0.6K*包) 1包 都梁椰漿(400ml*罐) 1罐 地瓜(小丁) 0.3Kg 新鮮芋頭(小丁) 0.3Kg 西谷米 0.2Kg		
6月4日 星期四	肉絲冬粉		水煮玉米	薏仁漿	熱量： 134大卡 醣類： 26.8 g 脂肪： 1.2 g 蛋白質： 5.2 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 7.6mg 鈣： 17.7mg
餐數 23	高麗菜(切片) 0.7Kg 冬粉(Kg*小捆) 0.5Kg 前腿肉絲*米迪M 0.4Kg 老薑片 0.1Kg 芹菜 0.1Kg		新鮮玉米(切1/2*條) 25條	薏仁漿(家庭號*光泉) 2瓶	
6月5日 星期五	蝦仁豆腐羹		起司刈包	鮮奶	熱量： 354大卡 醣類： 54.4 g 脂肪： 9.1 g 蛋白質： 14.3 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 288.8mg 鈣： 200.2mg
餐數 23	中華豆腐(300g) 2盒 小白菜 0.8Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg 金針菇 0.2Kg 蝦仁(Q) 0.2Kg		鮮奶刈包(45g/南山) 25個 起司片 13片	全脂鮮乳(老媽936) 3瓶	

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：