

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第15週食譜設計點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析	
5月18日 星期一	玉米濃湯餃 熟水餃(個*奇美味你好) 75個 康寶(素)金黃玉米濃湯包 1包 雞蛋(kg)G 0.5Kg 玉米粒(Q) 0.3Kg		奶油餐包 鹹奶油小餐包(35g*陳義發) 25個		薏仁漿 薏仁漿(家庭號*光泉) 2瓶	熱量： 310大卡 醣類： 36.7 g 脂肪： 13.5 g 蛋白質： 10.6 g 膳食纖維： 0.2 g 鈉： 56.0mg 鈣： 6.0mg
餐數	23					
5月19日 星期二	肉燥擔仔麵 白油麵 1.8Kg 小貢丸(嘉楠) 0.3Kg 豆芽菜 0.2Kg 豬絞肉(絞肉*米迪)M 0.2Kg 韭菜 0.1Kg		黑糖珍珠撞奶 全脂鮮乳(老媽936) 3瓶 黑糖(450g*包) 1包 粉圓 0.4Kg		熱量： 361大卡 醣類： 60.2 g 脂肪： 8.5 g 蛋白質： 13.4 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 69.1mg 鈣： 150.7mg	
餐數	23					
5月20日 星期三	珍珠丸子 白珍珠丸(個) 25個 紫米珍珠丸(個) 25個	味噌豆腐蛋花湯 豆腐(1.2K*盒)L 1盒 味噌(140g*包) 1包 雞蛋(kg)G 0.3Kg	美味關東煮 白蘿蔔(去皮-剖半) 0.8Kg 冷凍玉米塊(Q) 0.8Kg 小甜不辣條(阿豐師Q) 0.5Kg 杏鮑菇(切塊) 0.3Kg		熱量： 225大卡 醣類： 25.1 g 脂肪： 9.1 g 蛋白質： 11.4 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 287.7mg 鈣： 61.6mg	
餐數	23					
5月21日 星期四	當歸雞肉冬粉 當歸(中藥)(兩) 1兩 薑片(兩) 1兩 高麗菜 0.6Kg 冬粉(Kg*小捆) 0.5Kg 清雞肉丁*CAS耀陸 0.5Kg		起司刈包 鮮奶刈包(45g/南山) 25個 起司片 13片		低糖豆漿 低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	熱量： 372大卡 醣類： 69.8 g 脂肪： 5.3 g 蛋白質： 11.9 g 膳食纖維： 1.1 g 鈉： 142.3mg 鈣： 30.3mg
餐數	23					
5月22日 星期五	雞茸玉米粥 玉米粒罐-小 1罐 高麗菜 0.6Kg 清雞肉丁*CAS耀陸 0.6Kg 胡蘿蔔 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.1Kg		黃金布丁 福樂黃金布丁 25個		熱量： 156大卡 醣類： 21.4 g 脂肪： 5.1 g 蛋白質： 6.3 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 15.4mg 鈣： 16.3mg	
餐數	23					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：