

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第12週食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析	
4月27日 星期一	南洋肉骨茶麵 小烏龍麵(盛家) 1.2Kg 肉骨茶包 1包 高麗菜(去心) 0.4Kg 前腿肉絲*米迪M 0.2Kg 生香菇 0.1Kg		起司火腿吐司 起司火腿吐司(10片) 1條 起司火腿吐司(20片) 1條		低糖豆漿 低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	熱量： 258大卡 醣類： 40.0 g 脂肪： 6.7 g 蛋白質： 10.2 g 膳食纖維： 0.2 g 鈉： 2.8mg 鈣： 8.6mg
餐數 23						
4月28日 星期二	美味關東煮 白蘿蔔(去皮-剖半) 0.8Kg 冷凍玉米塊(CAS) 0.8Kg 小甜不辣條(阿豐師Q) 0.5Kg 杏鮑菇(切塊) 0.3Kg		珍珠鮮奶 全脂鮮乳(老媽936) 3瓶 粉圓 0.5Kg		熱量： 191大卡 醣類： 28.9 g 脂肪： 5.7 g 蛋白質： 6.9 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 140.9mg 鈣： 180.5mg	
餐數 23						
4月29日 星期三	美味蔬菜粥 高麗菜(切片) 0.8Kg 玉米粒(Q) 0.5Kg 豬絞肉(粗絞肉*米迪)M 0.3Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg 生香菇 0.2Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.2Kg		奶香紅豆包 紅豆短板條(南山) 25個		豆米漿 米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(936ml*光泉) 1罐	熱量： 289大卡 醣類： 52.8 g 脂肪： 4.4 g 蛋白質： 10.1 g 膳食纖維： 1.6 g 鈉： 79.1mg 鈣： 26.8mg
餐數 23						
4月30日 星期四	小紅豆餐包 小紅豆餐包(35g*陳義發) 25個		蔬果汁 波蜜100%蔬果汁160ml 25瓶	義美鮮奶薄餅 義美鮮奶薄餅(6入) 5盒	水果	熱量： 173大卡 醣類： 38.8 g 脂肪： 0.9 g 蛋白質： 3.1 g 膳食纖維： 0.2 g 鈉： 22.9mg 鈣： 20.4mg
餐數 23						
月						
日						

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：