

# 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第9週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析	
月 日				
4 月 7 日 星 期 二	<b>燒賣</b> 翡翠燒賣(20g*個) 25個 鮮肉燒賣(20g*個) 25個	<b>玉米蛋花湯</b> 玉米粒(Q) 0.4Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg	<b>馬拉糕配低糖豆漿</b> 卡好馬拉糕(50g*桂冠) 25個 低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	熱量： 357大卡 醣類： 45.3 g 脂肪： 14.0 g 蛋白質： 13.0 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 145.9mg 鈣： 30.4mg
餐數 23				
4 月 8 日 星 期 三	<b>鍋燒意麵</b> 鍋燒意麵(粒) 6粒 高麗菜(剖半) 0.2Kg 清雞肉絲(耀陞) 0.2Kg 魚板片(國產) 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg	<b>紅豆紫米粥</b> 二砂糖(1Kg*包) 1包 紅豆O 0.2Kg 紫米O 0.2Kg	熱量： 303大卡 醣類： 63.4 g 脂肪： 3.3 g 蛋白質： 6.4 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 12.3mg 鈣： 17.1mg	
餐數 23				
4 月 9 日 星 期 四	<b>什錦板條</b> 板條(丸林) 1.2Kg 小白菜 0.5Kg 前腿肉絲*米迪M 0.5Kg 金針菇 0.2Kg 胡蘿蔔 0.1Kg	<b>水煮玉米</b> 新鮮玉米(切1/2*條) 25條	<b>米漿</b> 米漿(936ml*光泉) 3瓶	熱量： 220大卡 醣類： 38.0 g 脂肪： 4.2 g 蛋白質： 9.1 g 膳食纖維： 0.7 g 鈉： 11.6mg 鈣： 23.0mg
餐數 23				
4 月 10 日 星 期 五	<b>皮蛋瘦肉粥</b> 皮蛋(個)G 4個 玉米粒(Q) 0.2Kg 豬絞肉(粗絞肉*米迪)M 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg	<b>銅鑼燒</b> 銅鑼燒(*南山) 25個	<b>鮮奶</b> 全脂鮮乳(老媽936) 3瓶	熱量： 231大卡 醣類： 20.4 g 脂肪： 12.1 g 蛋白質： 10.5 g 膳食纖維： 0.1 g 鈉： 170.4mg 鈣： 140.3mg
餐數 23				

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：