

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第8週食譜設計

材料用量

日期	早點	午點	營養分析	
3 月 30 日 星 期 一	青菜餛飩湯 桂冠小雲吞(12粒/盒) 5盒 油蔥酥(兩) 1兩 高麗菜 0.5Kg 杏鮑菇(頭*kg) 0.1Kg 胡蘿蔔 0.1Kg	羊角麵包 羊角麵包(6入) 4包 羊角麵包(2入) 1組	薏仁漿 薏仁漿(家庭號*光泉) 2瓶	熱量： 172大卡 醣類： 31.8 g 脂肪： 2.6 g 蛋白質： 5.7 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 7.0mg 鈣： 13.4mg
餐數 23				
3 月 31 日 星 期 二	火腿玉米濃湯 康寶(素)金黃玉米濃湯包 2包 馬鈴薯(去皮) 0.7Kg 火腿丁(KG*國產) 0.4Kg 玉米粒(Q) 0.4Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg	八寶豆花 熟八寶豆-300g/包 2包 二砂糖(1Kg*包) 1包 豆花(2K*榮)盒L 1盒	熱量： 345大卡 醣類： 69.9 g 脂肪： 2.6 g 蛋白質： 11.8 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 238.3mg 鈣： 4.3mg	
餐數 23				
4 月 1 日 星 期 三	鮮奶饅頭 鮮奶饅頭(65g*個) 25個	低糖豆漿 低糖豆漿(936ml*光泉) 4罐	地瓜芋圓甜湯 芋圓(600g*包) 1包 地瓜 0.3Kg	熱量： 337大卡 醣類： 66.3 g 脂肪： 3.2 g 蛋白質： 11.1 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 5.2mg 鈣： 4.0mg
餐數 23				
4 月 2 日 星 期 四	清蒸肉圓 肉圓(50g*奇津) 25個	時蔬蛋花湯 大白菜 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg	中華愛玉 中華愛玉(150g*盒) 25盒	熱量： 77大卡 醣類： 15.2 g 脂肪： 0.9 g 蛋白質： 2.1 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 10.3mg 鈣： 2.3mg
餐數 23				
月 日				

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：