

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第6週食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
3月16日 星期一	奶酥餐包 小奶酥餐包(約35g*陳義發) 24個	薏仁漿 薏仁漿(936ml*光泉) 3瓶	菜肉包 菜肉包(桂冠) 24個	低糖豆漿 低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	熱量： 467大卡 醣類： 65.6 g 脂肪： 16.8 g 蛋白質： 14.0 g 膳食纖維： 0.0 g 鈉： 0.0mg 鈣： 0.0mg
餐數	22				
3月17日 星期二	什錦雞絲麵 雞絲麵(粒) 8粒 雞蛋(kg)G 0.4Kg 小白菜(切段) 0.3Kg 小貢丸(嘉楠) 0.3Kg 前腿肉絲*米迪M 0.2Kg		冰心地瓜 履歷冰心地瓜(條格) 30條	麥茶 麥茶(60g*包) 1包	熱量： 218大卡 醣類： 27.7 g 脂肪： 8.6 g 蛋白質： 8.6 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 575.1mg 鈣： 21.1mg
餐數	22				
3月18日 星期三	燒賣 翡翠燒賣(20g*個) 24個 鮮肉燒賣(20g*個) 24個	海芽豆腐湯 中華豆腐(300g) 2盒 乾海芽(兩) 1兩	銀絲卷 小銀絲卷(40g*大家) 24個	桂圓紅棗茶 紅棗(兩) 1兩 桂圓肉-KG 0.1Kg	熱量： 240大卡 醣類： 39.7 g 脂肪： 5.2 g 蛋白質： 9.1 g 膳食纖維： 0.6 g 鈉： 79.6mg 鈣： 9.9mg
餐數	22				
3月19日 星期四	奶黃包 小奶黃包(30g*桂冠) 24個	低糖豆漿 低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	綠豆薏仁湯 綠豆O 0.4Kg 小薏仁O 0.2Kg		熱量： 204大卡 醣類： 35.1 g 脂肪： 3.0 g 蛋白質： 9.8 g 膳食纖維： 2.6 g 鈉： 8.8mg 鈣： 27.0mg
餐數	22				
3月20日 星期五	雞茸玉米粥 玉米粒罐-小 1罐 清雞肉丁*CAS耀陞 0.7Kg 高麗菜 0.6Kg 胡蘿蔔 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.1Kg		葡萄乾吐司 葡萄乾吐司(大)20片/條 1條 葡萄乾吐司(小)10片/條 1條	豆米漿 米漿家庭號(1857ml*光泉) 1瓶 無糖豆漿(936ml*光泉) 1罐	熱量： 420大卡 醣類： 59.5 g 脂肪： 14.8 g 蛋白質： 12.7 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 17.9mg 鈣： 20.7mg
餐數	22				

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：