I023 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第3週午餐食譜設計

材料用量 4

		主菜	副菜	副菜	湯		營養分析
2月23日星期一 餐數 26	白米飯	**燒烤雞翅** 雞翅(CAS)醃 26 支 雞翅(CAS)備品醃 2 支	**紅燒豆腐** 傳統豆腐(2k*盒)L 1 盒 豬絞肉(絞肉*米迪)M 0.4 Kg 三色豆(CAS) 0.1 Kg	**蒜香油菜** 油菜 1.3 Kg 蒜末(兩) 1 兩	**鮮菇肉絲湯** 金針菇 0.3 Kg 大骨*米迪M 0.2 Kg 前腿肉絲*米迪M 0.2 Kg	茂谷	醣類：90.9 g 脂肪：13.5 g 蛋白質：30.9 g 熱量：582大卡
2月24日星期二 餐數 26	蕎麥飯(0.2K)	**照燒雞丁** 清雞肉丁(Q) 1.5 Kg 老薑片(兩) 1 兩 烤肉醬(240g) 1 瓶 熟白芝麻(兩) 1 兩 洋蔥(大丁) 0.5 Kg 青蔥(珠) 0.1 Kg	**紅絲炒蛋** 雞蛋(kg)G 1.2 Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.6 Kg	**蚵白菜** 蚵仔白菜 1.3 Kg 蒜末(兩) 1 兩	**海芽吻魚湯** 乾海芽(兩) 1 兩 薑絲(兩) 1 兩 龍骨丁*泰安 0.3 Kg 吻仔魚(KG***) 0.1 Kg	蘋果	醣類：102.4 g 脂肪：7.3 g 蛋白質：24.9 g 熱量：584大卡
2月25日星期三 餐數 26	油麵(白油麵2.5K)	**陽春湯麵** 油蔥酥(120g) 1 包 豬絞肉(絞肉*米迪)M 1 Kg 豆芽菜 0.5 Kg 胡蘿蔔(切絲) 0.3 Kg 韭菜 0.2 Kg	**柴香烏龍米血** 大溪黑豆干(切9丁*柴)L 1 Kg 滷包 1 個 米血切丁(CAS) 0.7 Kg	**彩繪高麗菜** 高麗菜 1.3 Kg 蒜末(兩) 1 兩 胡蘿蔔 0.1 Kg		柳丁	醣類：55.1 g 脂肪：12.3 g 蛋白質：35.0 g 熱量：429大卡
2月26日星期四 餐數 26	地瓜飯(地瓜0.5K)	**洋蔥燒肉** 前腿肉片*米迪M 1.3 Kg 洋蔥(去皮) 0.4 Kg 胡蘿蔔(切片) 0.2 Kg	**金玉滿堂** 玉米粒(Q) 0.6 Kg 毛豆仁 0.3 Kg 胡蘿蔔(小丁) 0.3 Kg 馬鈴薯(小丁) 0.3 Kg 豬絞肉(粗絞肉*米迪)M 0.3 Kg	**炒青江菜** 青江菜 1.3 Kg 蒜末(兩) 1 兩	**味噌豆腐湯** 味噌(140g*包) 2 包 柴魚片(10g/包) 2 包 豆腐(1.2K*盒)L 1 盒	番茄	醣類：111.9 g 脂肪：4.3 g 蛋白質：32.3 g 熱量：615大卡

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336 2026/2/23

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含 麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

食譜設計小組： 午餐秘書： 校長：

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 114學年度第二學期第3週點心食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
2月23日星期一 餐數 20	玉米濃湯餃 熟水餃(個*奇美味你好) 66個 康寶(素)金黃玉米濃湯包 1包 雞蛋(kg)G 0.4Kg 玉米粒(Q) 0.3Kg		奶油餐包 奶油餐包(陳義發) 20個 奶油餐包(陳義發)備 2個	鮮奶 全脂鮮乳(老媽936) 3瓶	熱量： 290大卡 醣類： 28.8 g 脂肪： 14.0 g 蛋白質： 12.6 g 膳食纖維： 0.3 g 鈉： 134.2mg 鈣： 161.4mg
2月24日星期二 餐數 20	起士蛋餅 起司片 11片 蛋餅皮(張) 11張 雞蛋(kg)G 0.5Kg	青菜豆腐湯 中華豆腐(300g) 2盒 小白菜 0.4Kg	貢丸雞絲麵 雞絲麵(粒) 13粒 小白菜 0.4Kg 小貢丸(嘉楠) 0.4Kg 雞蛋(kg)G 0.4Kg		熱量： 369大卡 醣類： 38.4 g 脂肪： 17.6 g 蛋白質： 14.6 g 膳食纖維： 1.2 g 鈉： 1066.6mg 鈣： 60.1mg
2月25日星期三 餐數 20	美味吻魚粥 玉米粒(Q) 0.3Kg 高麗菜 0.2Kg 雞蛋(kg)G 0.2Kg 吻仔魚(KG***) 0.1Kg 胡蘿蔔 0.1Kg		紅豆湯圓 二砂糖(1Kg*包) 1包 小紅白湯圓(0.6k/包) 1包 紅豆O 0.3Kg		熱量： 337大卡 醣類： 73.6 g 脂肪： 2.5 g 蛋白質： 6.9 g 膳食纖維： 2.3 g 鈉： 52.7mg 鈣： 26.5mg
2月26日星期四 餐數 20	紅燒烏龍麵 小烏龍麵 1.3Kg 小白菜 0.3Kg 牛蕃茄 0.3Kg 前腿肉片*米迪M 0.3Kg		中華愛玉 中華愛玉(150g*盒) 22盒		熱量： 103大卡 醣類： 18.2 g 脂肪： 0.8 g 蛋白質： 6.3 g 膳食纖維： 0.4 g 鈉： 7.0mg 鈣： 16.6mg
月 日					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含 麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計: 午餐秘書: 校長：