

Q003 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 113學年度第二學期第21週食譜設計-午

材料用量

C

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
6月30日 星期一	同樂會停餐					蘋果	醣類： 脂肪： 蛋白質： 熱量：
餐數 27							
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

設計：

午餐秘書：

校長：

## 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 113學年度第二學期第21週食譜設計-點

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
6月30日星期一	鍋燒什錦麵	蘋果	火腿起司吐司	低糖豆漿	熱量： 406大卡 醣類： 62.9 g 脂肪： 11.3 g 蛋白質： 14.5 g 膳食纖維： 1.0 g 鈉： 30.0mg 鈣： 18.3mg
餐數	柴魚片(10g/包) 2包 乾麵條(300g*包) 2包 青蔥(兩) 1兩 高麗菜 0.5Kg 雞蛋(kg)G 0.3Kg 小魚丸 0.2Kg 生香菇 0.2Kg	耀眼蘋果(#90*粒) 8粒	火腿起司吐司(半) 1條 火腿起司吐司(全) 1條	低糖豆漿(936ml*光泉) 3罐	
7月1日星期二					熱量： 醣類： 脂肪： 蛋白質： 膳食纖維： 鈉： 鈣：
餐數					
7月2日星期三					熱量： 醣類： 脂肪： 蛋白質： 膳食纖維： 鈉： 鈣：
餐數					
7月3日星期四					熱量： 醣類： 脂肪： 蛋白質： 膳食纖維： 鈉： 鈣：
餐數					
7月4日星期五					熱量： 醣類： 脂肪： 蛋白質： 膳食纖維： 鈉： 鈣：
餐數					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品。菜單如有使用上述食材，對菜單上述食材過敏者請注意。

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：