

Q003 彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 113學年度第一學期第22週食譜設計

材料用量

C

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析
1 月 20 日 星 期 一	白 油 麵 (2.5K)	什錦炒麵	滷蛋	炒青江菜	豆腐貢丸湯	柳 丁	醣類： 29.0 g 脂肪： 9.5 g 蛋白質： 20.8 g 熱量： 280大卡
餐數 32		前腿肉絲*米迪M 1Kg 高麗菜 0.6Kg 洋蔥(去皮) 0.3Kg 胡蘿蔔 0.2Kg 木耳絲 0.1Kg 生香菇(切) 0.1Kg	滷蛋(粒) 34個	青江菜 1.5Kg 蒜末(兩) 1兩	豆腐(1.2K*盒)L 1盒 芹菜珠(兩) 1兩 小貢丸(慶豐) 0.5Kg		
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計

午餐秘書：

校長：

彰化縣大城鄉大城國小附設幼兒園 113學年度第一學期第22週食譜設計

材料用量

日期	早點		午點		營養分析
1月20日 星期一 餐數 27	鍋燒雞絲麵		葡萄乾吐司	鮮奶	熱量： 421大卡 醣類： 49.2 g 脂肪： 18.9 g 蛋白質： 14.5 g 膳食纖維： 0.5 g 鈉： 583.9mg 鈣： 133.6mg
	雞絲麵(粒) 9粒		葡萄乾吐司(大)20片/條 1條 葡萄乾吐司(小)10片/條 1條	全脂鮮乳(老媽936) 3瓶	
	高麗菜 0.6Kg				
	雞蛋(kg)G 0.5Kg				
	生香菇 0.4Kg				
	小魚丸 0.3Kg				
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					
月 日					

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」：易引起過敏的食物有-甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋

※本菜單豬肉採用國產生鮮豬肉

設計：

午餐秘書：

校長：